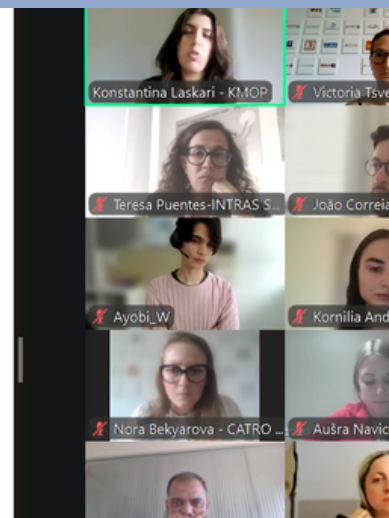


Бюлетин 4

Let's get to work :)



- 4 workplace scenarios presenting a stress inducing situation at the workplace:
 - Scenario 1: Sudden Task Change**
 - Scenario 2: Open Office Environment**
 - Scenario 3: Social Expectations During Breaks**
 - Scenario 4: Performance Review Miscommunication**
- 4 breakout rooms: small groups discussion



Интерактивен онлайн семинар

През септември екипът на нашия консорциум проведе онлайн събитие, което събра международни експерти за интерактивен семинар за съвместно създаване на ефективни стратегии за управление на стреса и благополучието на аутисти на работното място.

Семинарът събра 15 експерти от 7 държави: България, Литва, Испания, Гърция, Германия и Португалия. Те допринесоха с богат разнообразен опит в работата с аутисти и в разработването на програми за благополучие на работното място.

Събраните идеи и упражнения ще бъдат включени в ресурс, който разработваме, с насоки и практики за управление на стреса на работното място за хора с аутизъм. Също така финализираме обучителните модули, които са част от учебната програма, която създадохме за възрастни с аутизъм.

Очаквайте скоро...

Намираме се на последния етап от разработването на практически обучителни ресурси както за учащи, така и за преподаватели — разработени на база на изследвания, принос от заинтересовани страни и обратна връзка от колеги.

Освен това започнахме разработването на програма за обучение на преподаватели, която има за цел да повиши капацитета на преподавателите за възрастни да предоставят основани на нуждите и смислени възможности за активиране, насоки и обучение на възрастни с аутизъм.

Очаквайте скоро и ни последвайте в социалните мрежи за практични съвети как да се справите с коледния сезон с всички стимули наоколо!



Проект 2023-1-DE02-KA220-ADU-000154578. Финансиран от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче са само на автора(ите) и не отразяват непременно тези на Европейския съюз или на Изпълнителната агенция за образование и култура на ЕС (EACEA). Нито Европейският съюз, нито EACEA могат да бъдат държани отговорни за тях.

