

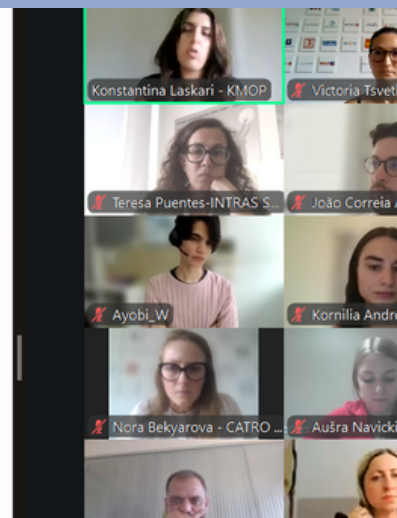
Ενημερωτικό Δελτίο4

Let's get to work :)



- 4 workplace scenarios presenting a stress inducing situation at the workplace:
 - Scenario 1: Sudden Task Change
 - Scenario 2: Open Office Environment
 - Scenario 3: Social Expectations During Breaks
 - Scenario 4: Performance Review Miscommunication

- 4 breakout rooms: small groups discussion



Διεθνές Διαδικτυακό Εργαστήριο:

Ιΐον Σεπτέμβριο, η ομάδα της κοινοπραξίας μας διοργάνωσε μια διεθνή διαδικτυακή εκδήλωση, συγκεντρώνοντας ειδικούς από όλο τον κόσμο. Στόχος αυτού του διαδραστικού εργαστηρίου ήταν η συν-δημιουργία αποτελεσματικών στρατηγικών για τη διαχείριση του άγχους και την ενίσχυση της ευεξίας των αυτιστικών ενηλίκων στον εργασιακό χώρο.

Διεθνής Συνεργασία & Ανταλλαγή Τεχνογνωσίας

Στο εργαστήριο συμμετείχαν 15 ειδικοί από 7 χώρες: Βουλγαρία, Λιθουανία, Ισπανία, Ελλάδα, Γερμανία και Πορτογαλία. Οι συμμετέχοντες συνεισέφεραν την πολύτιμη και ποικιλόμορφη εμπειρία τους, τόσο στην υποστήριξη αυτιστικών ατόμων όσο και στον σχεδιασμό προγραμμάτων εργασιακής ευεξίας.

Οι ιδέες και οι ασκήσεις που συγκεντρώθηκαν θα ενσωματωθούν σε έναν νέο οδηγό, ο οποίος θα περιλαμβάνει κατευθυντήριες γραμμές και πρακτικές για τη διαχείριση του εργασιακού στρες. Παράλληλα, ολοκληρώνουμε τις εκπαιδευτικές ενότητες που αποτελούν μέρος του προγράμματος σπουδών μας για αυτιστικούς ενήλικες.

Τι ετοιμάζουμε για εσάς

Βρισκόμαστε επίσης στο τελικό στάδιο ανάπτυξης πρακτικών εργαλείων και εκπαιδευτικού υλικού για εκπαιδευόμενους και εκπαιδευτές, το οποίο βασίζεται σε έρευνα και στα σχόλια των ίδιων των ενδιαφερόμενων μερών. Επιπλέον, ξεκινήσαμε τη δημιουργία ενός προγράμματος κατάρτισης για εκπαιδευτές ενηλίκων, με σκοπό να ενισχύσουμε την ικανότητά τους να προσφέρουν ουσιαστική καθοδήγηση, ενεργοποίηση και εξατομικευμένη υποστήριξη σε άτομα στο φάσμα του αυτισμού.

Σύντομα θα ανακοινώσουμε περισσότερα, γι' αυτό μείνετε συντονισμένοι! Ακολουθήστε μας στα social media για πρακτικές συμβουλές σχετικά με τη διαχείριση της έντονης αισθητηριακής διέγερσης και των ερεθισμάτων κατά την εορταστική περίοδο των Χριστουγέννων.



Project 2023-1-DE02-KA220-ADU-000154578. Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

