

Newsletter 4

Let's get to work :)



➤ 4 workplace scenarios presenting a stress inducing situation at the workplace:

Scenario 1: Sudden Task Change

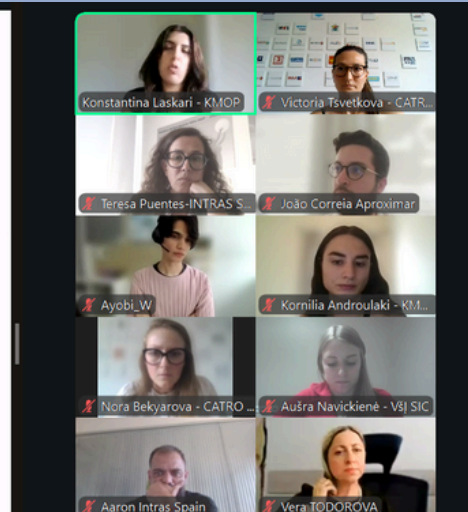
Scenario 2: Open Office Environment

Scenario 3: Social Expectations During Breaks

Scenario 4: Performance Review Miscommunication

➤ 4 breakout rooms: small groups discussion

plenary discussion



Workshop Virtual Transnacional

Em setembro, a nossa equipa do consórcio realizou um evento online que reuniu especialistas internacionais para um workshop interativo com o objetivo de criar em conjunto estratégias eficazes de gestão do stress e bem-estar para adultos autistas no local de trabalho.

O workshop reuniu 15 especialistas de 7 países: Bulgária, Lituânia, Espanha, Grécia, Alemanha e Portugal. Eles contribuíram com uma vasta experiência diversificada no trabalho com adultos autistas e na conceção de programas de bem-estar no local de trabalho.

As ideias e exercícios recolhidos serão incluídos num recurso a ser lançado em breve, com diretrizes e práticas para a gestão do stress no local de trabalho para pessoas autistas. Também estamos a finalizar os módulos de formação que fazem parte do currículo de formação que criámos para adultos autistas.

Em breve...

Estamos na fase final do desenvolvimento de recursos de formação prática para alunos e educadores — moldados por pesquisas, contribuições das partes interessadas e feedback de colegas.

Além disso, começámos a desenvolver um programa de formação para educadores, que visa aumentar a capacidade dos educadores de adultos de oferecer oportunidades significativas e baseadas nas necessidades para ativação, orientação e formação de adultos com autismo.

Fique atento e siga-nos nas redes sociais para dicas práticas sobre como lidar com a época natalícia com todos os estímulos à sua volta!



Co-funded by
the European Union

Project 2023-1-DE02-KA220-ADU-000154578. Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

